

FOMENTAR LA CONFIANÇA: CLAU PER ACONSEGUIR EL COMPROMÍS DELS EQUIPS

Presentació

Què fer en aquests temps d'incertesa? Sens dubte, superar-los a base de confiança. Aquest exercici requereix d'algunes claus molt clares: definir-se (prendre decisions), comprometre's i motivar la conducta cap als objectius proposats.

En aquesta sessió es treballarà a partir del marc conceptual de la motivació, la voluntat i el compromís. Partint de l'autoconeixement es parlarà de la importància d'utilitzar els propis recursos per ajudar-nos a assolir els reptes

Metodologia

Una combinació precisa d'experiència, reflexió i suma de coneixements que puguin donar suport a una actitud de canvi. Les primeres resistències es situen en les creences. El seminari posarà una atenció especial a com utilitzar-les per tal que ens resultin útils i no un obstacle.

Dirigit a

Persones interessades en entendre el paper que juguen les emocions i les creences en el desenvolupament dels equips de treball i en la consecució dels objectius organitzacionals.

Expert: Xavier Guix



Llicenciat en Psicologia. Postgrau en Neurociències i Postgrau en Psicopatologia. Màster trainer en PNL. Terapeuta. Professor a diferents universitats (UAB, UB, UVIC...) i conferenciant habitual. Vinculat professionalment als mitjans de comunicació i al teatre des de 1983. Actualment col·labora a Catalunya Ràdio, RAC 1, TV3, 8TV i a El País Semanal. Autor dels llibres: "Ni me explico, ni me entiendes", "Atrévete a decir NO y refuerza tu autoestima" i "Pensar no es gratis", entre d'altres.

Programa

1. La responsabilitat personal

El punt de partida és fer-se responsable d'un mateix. No podem afrontar cap repte ni cap canvi de paradigma que no tingui clar aquest primer compromís: l'automotivació que empeny a l'acció.

Exercici pràctic: mapa i territori

2. Com motivar la conducta?

Estem en contacte amb les nostres intencions? sabem captar les motivacions profundes que ens mouen a la vida? Tota conducta neix precedida d'una intenció; cap a on volem anar? com hem de viure?

Exercici pràctic: dinàmica amb pilota

3. L'autodisciplina, eina indispensable

Tots els indicatius mostren que la perseverança entusiasta és necessària per afrontar els nostres objectius. No n'hi ha prou a saber-los planificar. També hem de disposar de l'autodisciplina que permeti sostenir el nostre propòsit.

Exercici pràctic: treball amb les creences

4. El canvi flexible. Recursos i creativitat

Ment rígida versus ment flexible.

El necessari canvi de mentalitat davant el nou paradigma. Com podem observar i canviar els hàbits mentals?

Exercici pràctic: grup dins del grup

Data, horari i lloc

9 d'octubre de 2012

Horari: de 9,00h. a 14,00h.

Lloc: IDEC - Universitat
Pompeu Fabra
Balmes 132-134
Barcelona

Inscripció

Envia la fitxa d'inscripció degudament complimentada per correu electrònic a seminaris@factorhuma.org o per fax al 93.435.69.56 abans del 2 d'octubre de 2012.

Places limitades. El curs es realitzarà amb un mínim de 10 participants.

Al finalitzar el seminari s'expedirà un diploma acreditatiu.

Preus

Coffee-break inclòs

Associats/des: 145 €

Premium: 170 €

**Usuaris/àries
de factorhuma.org:** 195 €

I.V.A. no inclòs