

FOMENTAR LA CONFIANZA: CLAVE PARA CONSEGUIR EL COMPROMISO DE LOS EQUIPOS

Presentación

¿Qué hacer en estos tiempos de incertidumbre? Sin duda, superarlos a base de confianza. Este ejercicio requiere algunas claves muy claras: definirse (tomar decisiones), comprometerse y motivar la conducta hacia los objetivos propuestos.

En esta sesión se trabajará a partir del marco conceptual de la motivación, la voluntad i el compromiso. Partiendo del autoconocimiento se hablará de la importancia de utilizar los propios recursos para ayudarnos a superar los retos.

Metodología

Una combinación precisa de experiencia, reflexión y suma de conocimientos que puedan apoyar una actitud de cambio. Las primeras resistencias se sitúan en las creencias. El seminario pondrá una especial atención a cómo utilizarlas para que nos resulten útiles y no un obstáculo.

Dirigido a

Personas interesadas en entender el papel que juegan las emociones y las creencias en el desarrollo de los equipos de trabajo y en la consecución de los objetivos organizacionales.

Experto: Xavier Guix



Licenciado en Psicología. Postgrado en Neurociencias y Postgrado en Psicopatología. Máster trainer en PNL. Terapeuta. Profesor en diferentes universidades (UAB, UB, UVIC...) y conferenciante habitual.

Vinculado profesionalmente a los medios de comunicación y al teatro desde 1983. Actualmente colabora en Catalunya Ràdio, RAC 1, TV3, 8 TV y en El País Semanal.

Autor de los libros: “Ni me explico, ni me entiendes”, “Atrévete a decir NO y refuerza tu autoestima” y “Pensar no es gratis”, entre otros.

Programa

1. La responsabilidad personal

El punto de partida es hacerse responsable de uno mismo. No podemos afrontar ningún reto ni ningún cambio de paradigma que no tenga claro este primer compromiso: la automotivación que empuja a la acción.

Ejercicio práctico: mapa y territorio

2. ¿Cómo motivar la conducta?

¿Estamos en contacto con nuestras intenciones? ¿sabemos captar las motivaciones profundas que nos mueven en la vida? Toda conducta nace precedida de una intención; ¿hacia dónde queremos ir? ¿cómo tenemos que vivir?

Ejercicio práctico: dinámica con pelota

3. La autodisciplina, herramienta indispensable

Todos los indicativos muestran que la perseverancia entusiasta es necesaria para afrontar nuestros objetivos. No basta con saberlos planificar. También tenemos que disponer de la autodisciplina que permita sostener nuestro propósito.

Ejercicio práctico: trabajo con las creencias

4. El cambio flexible. Recursos y creatividad

Mente rígida versus mente flexible.

El necesario cambio de mentalidad ante el nuevo paradigma. ¿Cómo podemos observar y cambiar los hábitos mentales?

Ejercicio práctico: grupo dentro del grupo

Fecha, horario y lugar

9 de octubre de 2012

Horario: de 9,00h. a 14,00h.

Lugar: IDEC - Universitat
Pompeu Fabra
Balmes 132-134
Barcelona

Inscripción

Envía la ficha de inscripción, debidamente rellena, por correo electrónico a seminaris@factorhuma.org o por fax al 93.435.69.56 antes del 2 de octubre de 2012.

Plazas limitadas. El curso se realizará con un mínimo de 10 participantes.

Al finalizar el seminario se expedirá un diploma acreditativo.

Precios

Coffee-break incluido

Asociados/as: 145 €

Premium: 170 €

**Usuarios/as
de factorhuma.org: 195 €**

I.V.A. no incluido