

# CLAVES PARA SER MÁS EFICAZ

## OBJETIVOS

- Proporcionar herramientas para desarrollar las habilidades que permitan aprender, pensar y crear de manera eficaz
- Ofrecer técnicas que ayuden a asimilar la información y conocimientos de forma ágil
- Utilizar toda nuestra capacidad lógica para analizar situaciones y resolver lo de la forma más creativas posible
- Desarrollar nuestras competencias para adaptarnos rápidamente a los cambios

## CALENDARIO

10 horas.  
13 de Junio - 15:30 a 20:30  
14 de Junio - 09:00 a 14:00

## CONTENIDOS

- Tendencias de futuro y su impacto en las personas
- Como asimilamos la información
  - Identificar nuestro estilo de aprendizaje
  - Utilizar las diferentes inteligencias
- La gran importancia de la actitud
  - Como influye nuestra actitud ante los cambios y la vida en general
- Método M.A.S.T.E.R. de aprendizaje
  - Motivación para triunfar
  - Adquirir los hechos
  - Sacar el significado
  - Trabajar la memoria
  - Evaluar los conocimientos
  - Reflexionar sobre el método de aprendizaje
- Habilidades para desarrollarnos en el entorno actual
  - Comunicación persuasiva
  - Aprendizaje en equipo y Creatividad
- Técnicas para aprovechar al máximo nuestro potencial
  - Creación de mapas mentales
  - Visualización
  - Sacar provecho de nuestra memoria
  - Técnicas de lectura rápida

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

Hotel América – C/ Provenza, 195, Barcelona

## FORMADOR

El desarrollo corre a cargo de Josep Mas Font. Licenciado en Ciencias Empresariales y máster por ESADE. Exdirectivo de empresas como KPMG, Arbora, Pronovias. Profesor de ESADE y EAE. Formador, coach y consultor en destacables compañías nacionales e internacionales.