



AUTOCONEIXEMENT I EFICÀCIA PERSONAL

El model Insights Discovery

Presentació

En els moments actuals és fonamental per als/a les professionals l'aprenentatge i el desenvolupament continu, per això és interessant aturar-se per aprofundir en l'autoconeixement i a partir d'aquí decidir quins són els camins i les prioritats del propi desenvolupament. Aquest seminari ens permetrà conèixer una eina de preferències, un model que serveix de base per a l'autoconeixement i el desenvolupament del talent relacional.

Metodologia

Treballarem a partir del *Insights Discovery*. S'explicarà el model que hi ha darrere, es treballarà amb els perfils personals i es realitzaran **exercicis i dinàmiques** per a una millor comprensió i aplicació del model.

10 dies abans del seminari cada assistent omplirà un qüestionari d'autoavaluació online i aquell dia disposarà del seu informe individual.

Dirigit a

Persones que vulguin impulsar el seu desenvolupament i l'eficàcia en la relació, a partir d'un millor coneixement i comprensió de si mateixes.
Persones que vulguin conèixer una eina molt potent per treballar el desenvolupament del talent relacional a les seves organitzacions.

Experta



Àngels Paredes

Consultora en Desenvolupament de Persones i Organitzacions. *Coach*.

Al llarg de 15 anys va ser responsable de Desenvolupament de Recursos Humans, a la UOC en primer lloc, i després a l'Hospital Clínic de Barcelona.

És directora del Postgrau "Desenvolupament del talent a les organitzacions" d'IL3-UB. És membre de la Comissió Consultiva de la Fundació Factor Humà.

Acreditada en *Insights Discovery*.

Programa

1. La base del model

- La percepció
- Els colors en *Insights*, les energies cromàtiques
- Les preferències
- Els vuit tipus d'*Insights*

2. El perfil personal

- Quin és el meu estil de relació a partir d'aquest model?
- Entendre el propi perfil, els gràfics i tota la informació que ens dona.
- Propostes de desenvolupament

Exercici: treballar sobre el propi informe personal

3. Reconèixer altres estils

- Com podem conèixer l'estil de les altres persones?
- Analitzar les claus que ens permetin reconèixer altres estils de manera eficaç, a partir del llenguatge verbal i no verbal
- Adaptar-se i connectar

Exercici: pràctica sobre reconeixement d'estil en casos concrets

4. Pla d'acció

- Desenvolupar estratègies interpersonals útils
- Conèixer i practicar amb eines per donar *feedback* (D4)
- Fer un pla d'acció amb G-wave

Exercici: Pla d'acció personal

Data, hora i lloc

27 de febrer de 2015

Horari: de 9:00 a 14:00h.

Lloc: EADA Barcelona
c/ Aragó, 204.

Inscripció

Envia la fitxa d'inscripció degudament complimentada per correu electrònic a seminaris@factorhuma.org o per fax al 93.435.69.56 **abans del 17 de febrer de 2015.**

Places limitades. El curs es realitzarà amb un mínim de 10 participants.

Al finalitzar el seminari s'expedirà un diploma acreditatiu.

Preus

Coffee-break inclòs

Socis/òcies: 205€

**Usuaris/àries
de factorhuma.org: 255€**

Xarxa EADA Alumni: 205€

I.V.A. no inclòs