

NOTA DE PREMSA FUNDACIÓ FACTOR HUMÀ

“Un lideratge empàtic suposa identificar-se amb l’emoció de l’altre”

- ***Experts en Psicologia i Recursos Humans parlen del lideratge empàtic en un esmorzar informatiu organitzat per la Fundació Factor Humà***
- ***Afirmen que un líder necessita eines per "treure's l'armadura" que li impedeix ser empàtic, humil i estar centrat***

Barcelona, 30 de maig de 2019- "Es parla molt de l'empatia del líder cap a la gent però la gent també ha de tenir-la cap al líder", ha declarat Manel Salcedo, Director de Recursos Humans de l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, en un esmorzar informatiu organitzat per la Fundació Factor Humà a la seu de la UPF Barcelona School of Management. **"El líder és un privilegiat perquè pot marcar el camí però també pateix per la responsabilitat que li exigeix el seu càrrec**, enfrontant-se a conflictes que li generen pors, incertesa i ansietat i que moltes vegades comporta malalties. I aquest és un tema bastant tabú", ha afirmat. També ha recalcat la principal característica que ha de tenir un líder: ser bona persona.

A l'acte, que ha tractat sobre *"la confiança en les persones i el lideratge empàtic per transformar les empreses"* han assistit també expertes com Antonia Arévalo, Directora de Recursos Humans de Laboratorios Ordesa, i Jenny Moix, professora de Psicologia a la UAB i investigadora sobre estrès i salut, que han donat la seva visió sobre la importància de la confiança i d'una gestió empàtica i la seva capacitat per transformar les organitzacions.

"El primer a treure's la armadura hauria de ser el líder", ha comentat Jenny Moix. I és que, segons l'experta, "a les empreses les persones se centren més en les seves pròpies cuirasses que en solucionar els problemes". És per això que un líder ha de deixar de banda la seva armadura, "un fet que li atorgarà tres poders: empatia, humilitat i estar centrat", ha assegurat. D'altra banda, ha puntualitzat que l'empatia és un concepte moltes vegades mal entès, ja que no es tracta de posar-se al lloc de l'altre des del nostre punt de vista, sinó d'identificar-se amb l'emoció de l'altra persona.

El punt de vista d'Antonia Arévalo, Directora de RH de Laboratorios Ordesa, va també pel mateix camí: "El lideratge va de la confiança i de posar afecte i comprensió però el líder també necessita ajuda extra utilitzant eines com el *coaching*, per exemple, perquè els treballadors aconseguixin els seus propòsits ", ha explicat. **"Com a líder sóc conscient de les eines que tinc per continuar sent assertiva i per tal que la gent pugui ser capaç de treure's la seva pròpia cuirassa"**, ha comentat.

La trobada que ha estat presentada i moderada per Anna Fornés, Directora de la Fundació Factor Humà, ha declarat que, des de la seva organització **"volem abordar el lideratge empàtic com una nova forma de transformar les empreses** i la importància de fomentar la confiança en les persones que hi treballen com a eina principal. Per això, cal tractar-les amb el màxim respecte i dignitat al llarg de la seva vida professional, esforçant-se per atorgar ple significat al seu treball i que aquest contribueixi a la seva plena realització personal i professional". I ha afegit: "Segons el [Primer Baròmetre del Factor Humà](#), que vam publicar recentment i que recopila dades de més de 80 organitzacions, al 56% de les empreses s'han implementat mecanismes per generar confiança, diàleg, treball col·laboratiu i reconeixement d'actituds emprenedores. Creiem que aquests no són percentatges baixos, però cal seguir-los ampliant. **La mirada humana ha de ser un valor principal en la gestió**".

Juliana Vilert, Presidenta de la Fundació, ha finalitzat l'acte explicant que tots aquests temes es parlaran en l'**onzena edició de la gala dels Premis Factor Humà, que tindrà lloc el proper 4 de juny a l'Auditori de Caixaforum de Barcelona**. "Durant aquesta gala es revelaran els guanyadors de dos guardons: el Premi Factor Humà Mercè Sala i el Premi Impacta. El Premi Factor Humà Mercè Sala és un reconeixement a aquelles iniciatives empresarials que tenen les persones com a prioritat i el Premi Impacta va destinat a projectes de Gestió de Persones que tenen un impacte positiu dins de l'organització", ha declarat. Vilert també ha explicat que la periodista Raquel Sans serà la presentadora d'aquesta gala, així com el nom d'algunes de les altres personalitats que hi seran, com la Consellera d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, Maria Àngels Chacón; el Conseller de Polítiques Digitals i Administració Pública, Jordi Puigneró; i el pilot de ral·lis i ambaixador d'Unicef Albert Llovera.

PREMIS FACTOR HUMÀ

Premi Factor Humà Mercè Sala

L'any 2009 el Patronat de la Fundació Factor Humà va decidir homenatjar la figura de Mercè Sala instaurant un guardó en el seu honor: el Premi Factor Humà Mercè Sala. Un reconeixement, de caràcter anual, que premia aquelles iniciatives que tenen a les persones com a prioritat. En concret, es tracta d'un reconeixement a persones, projectes, equips, iniciatives, etc., que són la concreció pràctica dels principis i valors que aquesta economista, empresària i política catalana representava: tracte humà, innovació, pragmatisme i visió global. Organitzacions com El Celler de Can Roca, Affinity Petcare, Ampans, La Fageda, Hospital Sant Joan de Déu, AMES i AMAT Immobiliaris són algunes de les organitzacions distingides fins avui.

Premi Impacta

El **Premi Impacta**, que enguany arriba a la segona edició, va destinat a projectes que duen a terme les organitzacions associades a la Fundació Factor Humà, liderats des de l'àrea de Gestió de Persones, i que tenen un impacte positiu dins de l'organització. En la primera edició el guardó va recaure en APM Terminals.

Més informació sobre l'edició **2019 dels Premis Factor Humà** clicant [aquí](#).

Els Premis Factor Humà són possibles gràcies a les següents entitats col·laboradores:

Entitats col·laboradores:



Agraïments:



La Fundació Factor Humà

Creada i promoguda per Mercè Sala l'any 1997, la Fundació és una entitat amb vint anys de trajectòria que té com a objectiu millorar la gestió de persones a les organitzacions. Considerada l'espai de referència a Catalunya en aportació de valor en l'àmbit dels Recursos Humans, té com a missió fomentar el desenvolupament d'organitzacions que adoptin una mirada més humana a través de l'impuls d'una comunitat d'innovació, reflexió i intercanvi.

Contacte de premsa:

Helena García.

BEMYPARTNER.

T. 93 631 84 50/ 630 46 61 38

premsa@factorhuma.org