



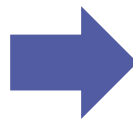
Proyecto Equilibra

Un proyecto del equipo de HR Sanofi

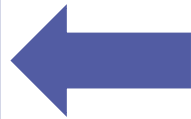
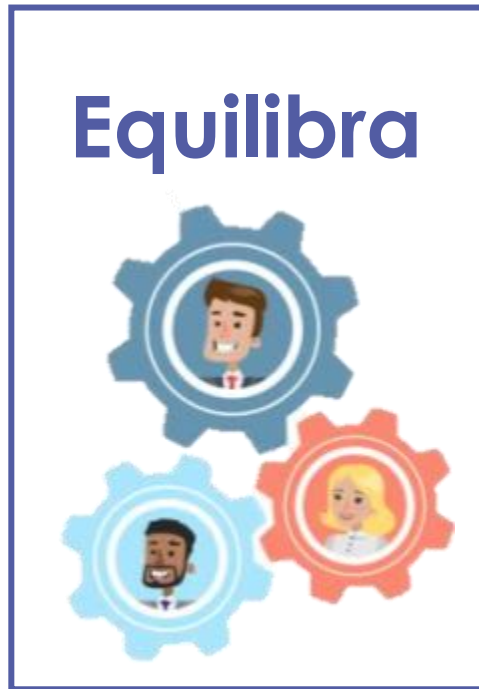
¿cómo estás?

Projecte Equilibra

Equilibra =



Proyecto Equilibra



Sanofi People
Survey

Encuesta de
factores
psicosociales

Resultados de
vigilancia de la
salud

Proyecto Equilibra

Equilibra



FLEXIBILIDAD

EFICACIA PERSONAL

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Proyecto Equilibra: FLEXIBILIDAD

Flexibilidad



Dónde cada persona pueda adaptar su tiempo de trabajo a su situación personal*.

Compra de vacaciones



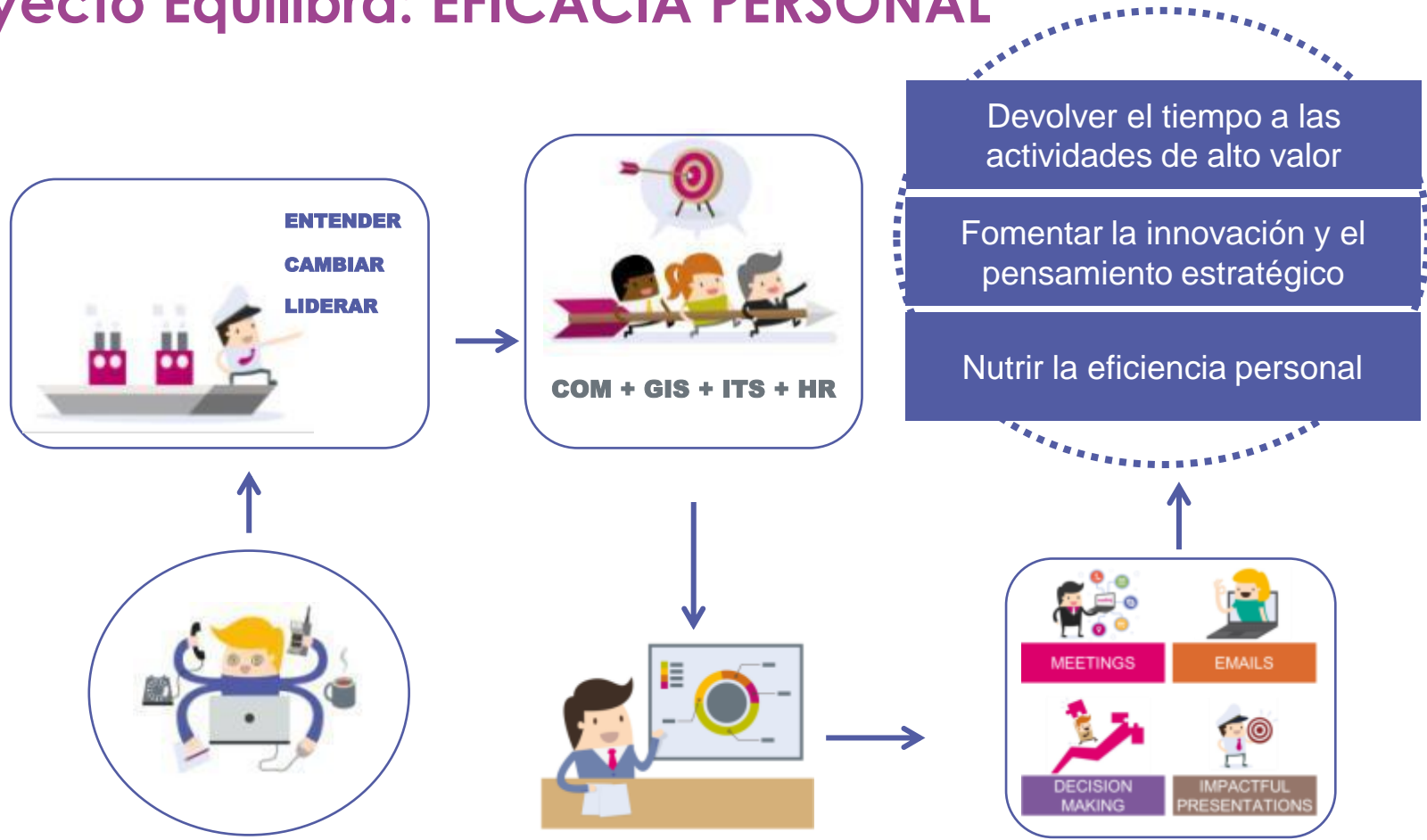
Tele trabajo



Participación: 35,84%

Grado satisfacción: 90%

Proyecto Equilibra: EFICACIA PERSONAL



Proyecto Equilibra: PROMOCIÓN SALUD



Sentirse bien

Gestión del estrés



Moverse a menudo

Promoción de la actividad física frecuente



Comer bien

Promoción de una alimentación variada y equilibrada



Disfrutar de una buena salud

Mejora de la calidad del sueño, control del estrés, ayuda a dejar de fumar y prevención de enfermedades