

DISFRUTAR DE LA TRAVESÍA HACIA LOS OBJETIVOS

Somos hábiles en la definición de objetivos ¿y en el camino que hay que recorrer para llegar hasta ellos?

Esther Polo y Juan Francisco Ruiz

¿QUÉ TE LLEVAS DE LA SESIÓN?

- Se debe disfrutar del camino que te lleva a los objetivos, independientemente que los consigas o no, ya que por el camino pueden surgir nuevas e incluso mejores metas que las que definiste en un principio.
- Si hacemos la travesía con la mochila del Paradigma de la Abundancia “vibras” en positivo y eso te hace sentir mejor, dejas el miedo a un lado.
- Es importante introducir el Paradigma de la Abundancia en las empresas, ese es el gran reto que me llevo.
- El reconocimiento como motor del cambio. Cambiar la palabra Evaluación del Rendimiento/ Desempeño por el de Valoración del Crecimiento.
- Empezar por Fluir para después Influir en los demás, es decir, empezar por el reconocimiento en nombre propio (a mí mismo/a).
- Empezar a humanizar las organizaciones a través de tus círculos de influencia.
- Es más importante el camino que el objetivo en sí. Los objetivos se consiguen como consecuencia del camino y no al revés.
- Sentirte tranquilo/a de que los objetivos se pueden cambiar sobre la marcha y no pasa nada, lo importante es que disfrutes el camino.
- Incorporar inputs de humor a través del juego, eso relaja el ambiente, todo se hace más armónico y fluye el conocimiento.
- Salir de la Zona de Confort cuesta. Ha sido muy importante esta vivencia por experimentar las condiciones favorables de la mochila de la Abundancia en un grupo de trabajo, ha sido brutal.
- Los de RRHH deberíamos tener la mochila llena de Abundancia para regenerar el ambiente. Para tener un Gran Sí ante los obstáculos, ir felices al trabajo, ...
- Disfrutar más. Cuando se plantean objetivos deberíamos incorporar todo lo que hemos aprendido en el taller para unirlos a los valores de la empresa, pasarlo bien, ...

¿Qué podrías empezar a hacer ya?

- ✓ Cambiar el ¿Por qué? Por el ¿Para qué quiero ese objetivo? Con el objetivo de darle más sentido
- ✓ Hacer una reunión semanal con el equipo y añadir una reunión mensual para revisar lo más importante que tenemos que hacer, centrarnos en lo que nos da más valor, en lo que nos aporta más valor.
- ✓ Tener una visión más global del trabajo, de lo que haces. Buscar el sentido de cada cosa que hacemos (Por ejemplo, en vez de pensar que estoy leyendo cv's uno detrás de otro cambiarlo por voy a darle trabajo a una persona).
- ✓ La rutina te hace volver a lo de siempre, ¡hay que pararse! No iniciar la travesía con el piloto automático, tienes que conducir con ilusión.
- ✓ Como estamos en un departamento muy transversal podemos contagiar a los otros con pequeños detalles.
- ✓ Hay que persistir sobre todo con aquellos que dicen “NO”.

- ✓ La gente necesita ayuda, podemos ayudarles a que cambien de mochila (de la Escasez/Miedo a la Abundancia/Confianza).
- ✓ Tener ilusión, a pesar de tener tareas rutinarias.
- ✓ Ser más afectuosos con todos y no centrarse tanto en los plazos, ...

